



夏のエアコン試運転指数

気温	試運転指数	参考
26℃以上	 急いで実施	熱中症が心配される室内環境になってしまう可能性もあります。 早めに試運転をしておきましょう。
23~25℃	 最適な時期	試運転に適した室温になっている可能性が高い気温です。 積極的に試運転に取り組みましょう。
21~22℃	 適した時期	試運転ができる室温になっている可能性が高い気温です。 試運転指数が高い日に実施できない場合はこうした日に取り組みましょう。
20℃以下	 不向き	20℃以下では冷房運転が作動しなかったりすぐに止まってしまうため、試運転には不向きです。

【ご注意ください】

- エアコンをつけていないときの室温が、外気温よりも0℃~2℃程度高い場合を想定して作表しています。
- 室温は、天気や在室人数、家電や照明などの発熱体の量、住宅の気密性や断熱性などによっても変化します。室温が高くなっていないか注意を払うことも大切です。